

Ai genitori
Al sito web on line
All'albo sindacale
Al registro elettronico Spaggiari

OGGETTO: cronoprogramma sportello di ascolto psicologico

Gentilissimi,

a seguito delle difficoltà e delle preoccupazioni emerse durante la pandemia, che hanno portato alla luce, molto spesso, aspetti preesistenti nella vita di ciascuno, di cui la scuola è "la cassa di risonanza" e il luogo dove è possibile il confronto competente,

dopo la pausa natalizia riparte lo spazio di ascolto e discussione condotto dalle psicologhe e rivolto a tutte le componenti della nostra comunità educante.

Per ovvie ragioni lo spazio informativo-formativo è rivolto in via preliminare agli adulti affinché si rifletta e si assuma consapevolezza su sentimenti di disagio o malessere latenti e inspiegabili dell'attuale momento, a cui spesso non si riesce a dare nome o comprendere la ragione, quali:

- Aumentato-diminuito bisogno di consumare cibo
- Irritabilità, incomunicabilità o incomprensione nei confronti delle persone con cui viviamo o condividiamo spazi o impegni di lavoro
- Frustrazione, rancore, rivendicazioni, senso di oppressione o impotenza
- Senso di angoscia o paura dell'ignoto o del contatto con le persone
- Paura di uscire
- Disturbi del sonno
- Mancanza di aria...

Secondo il parere degli esperti tutti questi sentimenti ed emozioni sono comuni, ma non per questo vanno accettati passivamente; bisogna imparare a riconoscerne i meccanismi e trovare semplici soluzioni.

Solo se gli adulti comprenderanno che ad ogni situazione di disagio si può attivare la presa di coscienza e la soluzione potremo aiutare ed accompagnare i nostri amati ragazzi e bambini, nella crescita in un clima sereno e sano.

Per questo motivo le dottoresse che operano allo sportello di ascolto dell'I C Beneventano, consapevoli degli impegni dovuti alla pausa natalizia, che hanno limitato la partecipazione dei genitori, propongono la riorganizzazione degli incontri come di seguito indicato:

4.01.2021, genitori scuola secondaria ore 16.00=18.00, dott.ssa Menna

<https://meet.google.com/wwx-odnm-usy?hs=122&authuser=0>

5.01.2021, genitori primaria, ore 15.00, dott.ssa Menna

<https://meet.google.com/wwx-odnm-usy?hs=122&authuser=0>

5.01.2021, genitori infanzia, dott.ssa Riccardi

<https://meet.google.com/ddg-zyyn-emj?hs=122&authuser=0>

Si confida nella consueta collaborazione

La DS

Anna Fornaro

