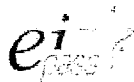




Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale - Mimmo Beneventano - Ottaviano (Na)



"Il vero viaggio di scoperta è guardare il mondo con occhi diversi....."

PROGETTO DI POTENZIAMENTO A.S. 2022/2023

DOCENTI DEL PROGETTO: ANNUNZIATA MARIA ROSARIA, BATTAGLIA LUCIA, SIMONETTI MARIA

ORARIO CURRICULARE

TITOLO

"BEN...ESSERE A SCUOLA" 2.0

PREMESSA

Il piano Nazionale per il benessere dello studente, emanato dal Ministero della Pubblica Istruzione, evidenzia il potenziale formativo della scuola come luogo privilegiato per i processi di apprendimento e di incontro degli studenti. In esso emerge la promozione della salute quale spetto fondante di partecipazione e di cittadinanza attiva. In quest'ottica s'intende realizzare il Progetto **"Ben...essere a scuola" 2.0**.

Il progetto prevede percorsi multidisciplinari e trasversali per tutte le classi della scuola secondaria di I grado allo scopo di affinare metodi ed esperienze, per meglio superare i disagi dell'età evolutiva e adolescenziale e realizzare, altresì, percorsi formativi sempre più rispondenti alle inclinazioni degli studenti, nella prospettiva di valorizzare gli aspetti peculiari della personalità di ciascuno.

FINALITÀ

Il progetto si propone di porre in evidenza gli elementi fondamentali per educare ragazzi e adolescenti ad amare e custodire la vita, cioè promuovere l'armonico sviluppo della persona in tutte le dimensioni costitutive: corpo, linguaggio, spiritualità e socialità, porgendo un particolare riguardo alla "prevenzione", metodo fondamentale per fronteggiare le patologie tipiche della società.

ORGANICITÀ E COERENZA CON IL P.T.O.F D'ISTITUTO

Il presente progetto concorre pienamente al raggiungimento della finalità prioritaria che il PTOF dell'Istituto Comprensivo "M. Beneventano", cioè formare saldamente ogni persona sul piano cognitivo, culturale, emotivo, affettivo, sociale, ed etico.

OBIETTIVI

- ✓ Acquisire comportamenti utili al raggiungimento dell'equilibrio psico-fisico e alla tutela della salute intesa non solo come assenza di malattie, ma anche come benessere e qualità della vita;
- ✓ Favorire una corretta informazione, iniziative di socializzazione e proposte di cambiamento per un'adeguata educazione alla salute;
- ✓ Conoscere regole fondamentali di igiene e scoprire la funzione della pulizia;
- ✓ Interiorizzare semplici norme igienico-sanitarie per garantire il benessere e la sicurezza in tutti gli ambienti;
- ✓ Attivare comportamenti di prevenzione della salute nel suo complesso (Apparato scheletrico, corretta postura, corretta esposizione alla luce, ...);
- ✓ Acquisire buone abitudini alimentari;
- ✓ Fornire strumenti utili affinché la persona possa fare delle scelte coscienti anche in campo alimentare, non influenzate dalle mode e dalla pubblicità;
- ✓ Conoscere la tipologia degli alimenti e delle relative funzioni nutrizionali;
- ✓ Conoscere lo stretto legame tra ambiente e salute;
- ✓ Essere in grado di fare scelte consapevoli in merito all'acquisizione di corretti stili di vita e prevenzione dei comportamenti a rischio per la salute;
- ✓ Conoscere ed applicare in modo corretto il codice della strada;
- ✓ Avere consapevolezza e saper applicare comportamenti di prevenzione e sicurezza a tutti i livelli;
- ✓ Acquisire consapevolezza della sessualità come forza positiva, patrimonio di una persona, intesa nella sua globalità, quindi nei suoi aspetti psicologici, fisici, relazionali, sociali e valoriali (alunni di classi 3°Sc. Sec. di 1° Grado);
- ✓ Essere in grado di attivare comportamenti adeguati alla prevenzione delle principali dipendenze;
- ✓ Conoscere e prevenire malattie infettive e sociali;
- ✓ Conoscere ed applicare nozioni di base di primo soccorso e uso del defibrillatore;
- ✓ Osservare e ascoltare il proprio corpo (benessere e malessere);
- ✓ Attivare modalità relazionali positivi con gli adulti e con i compagni;
- ✓ Prendere coscienza del valore della vita e della salute;
- ✓ Attivare comportamenti non devianti al fine di prevenire eventuali forme di bullismo e cyberbullismo;
- ✓ Essere in grado di gestire in modo consapevole e sicuro la propria sfera emotiva e le proprie relazioni interpersonali.

DESTINATARI: tutti gli alunni della scuola secondaria di I grado

DURATA: intero anno scolastico

1° PERCORSO:

EDUCAZIONE ALLA LEGALITÀ

EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA: sicurezza a scuola, sicurezza in strada, nozioni di base di primo soccorso e uso AED.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO E TEMPI

TEMPI: Ottobre-Novembre-Dicembre

2° PERCORSO:

EDUCAZIONE AL BENESSERE: Igiene personale, corretti stili di vita (alimentazione e malattie collegate. Promozione dell'attività fisica), bullismo e cyberbullismo

TEMPI: Gennaio-Febbraio-Marzo

3° PERCORSO:

EDUCAZIONE ALLA SALUTE: prevenzione dei comportamenti a rischio e delle malattie

EDUCAZIONE AMBIENTALE: tutela degli ambienti in cui si vive; inquinamento.

TEMPI: Aprile- Maggio-Giugno

METODOLOGIE

Lezione frontale, brainstorming, circle time, ricerca-azione, cooperative learning.

STRUMENTI

LIM, computer, sussidi preparati dal docente.

MODALITÀ DI REALIZZAZIONE:

Verranno proiettati video e PPT e si incentiverà la lezione/dibattito con interventi partecipati da parte degli alunni.

MONITORAGGIO VERIFICA E VALUTAZIONE:

Tra le proposte di verifica ci sono: discussioni, osservazioni, relazione, questionari, produzioni finali (test, cartelloni, ecc...). Si valuterà l'efficacia del progetto e delle metodologie adottate, attenzionando se le attività effettuate avranno prodotto cambiamenti nei comportamenti, se avranno consentito ai discenti l'acquisizione delle conoscenze e delle informazioni oggetto del progetto.

Ottaviano lì 07/09/2022

Le docenti

Anna Rosaria De Santis
Lucia Battaglia
Maria Lu



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale - Mimmo Beneventano - Ottaviano (Na)



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

ei
English Institute

FSE
Federazione Scuola Europea

Scuola
IVA
La scuola aperta a tutti



"Il vero viaggio di scoperta è guardare il mondo con occhi diversi....."

L' I.C. "M. Beneventano", assume le direttive ministeriali in merito al PNRR e le estende a tutti gli alunni della scuola secondaria per l'anno scolastico 2022/2023, per favorire l'acquisizione e la conquista dell'autonomia responsabile, consapevolezza attiva, cooperazione sinergica e rispetto del contesto di apprendimento.

A tal fine nel corrente anno scolastico, insieme agli apprendimenti tradizionali curriculari, saranno impartite attività trasversali e complementari, che arricchiranno e potenzieranno i talenti di tutti gli alunni, favorendo una crescita armonica e il pieno benessere educativo.

Tali attività saranno svolte da docenti specializzate.

Ottaviano lì 07/09/2022



La Dirigente Scolastica