

**“Sei connesso?”
rimettiamoci in connessione con la parte
migliore di noi e di chi amiamo..
in 60 minuti ..**

*connessione, riflessione, non confronto, riconoscimento,
consapevolezza, autoconsapevolezza.*

Può sembrare poco o tanto, dipende! ☺

“Incontro 60 minuti di...” è un appuntamento gratuito per genitori e figli di qualsiasi età!

La pandemia, ha modificato le relazioni, i tempi, i sentimenti..

Sentirsi disorientati, stanchi, stressati, confusi, annoiati, delusi, insicuri, ... è una *condizione condivisibile* in questo momento per i genitori e i figli.

L'obiettivo è **creare l'occasione** per riflettere, con *leggerezza* e sentirsi “connessi” con se stessi e i propri figli

Si partirà da un dialogo che ogni genitore e figlio ha pronunciato almeno una volta: “Come è andata a scuola?”

“Bene!” “Cosa hai fatto?” “Niente!” per arrivare

a quanto siano fondamentali i genitori per i loro figli in quanto **modelli di riferimento**.

Cosa accadrà nel mentre dipenderà soprattutto dai partecipanti.



promuoviamo emozioni: le tue

Incontro 60 minuti di... può rappresentare un input, uno step di crescita personale, un'apertura mentale, ognuno dei presenti sceglierà la definizione che riterrà più adatta a sé, quello che arriverà ad ognuno, per poi donarlo a sua volta.

Un momento di condivisione e di riflessione per ritrovare se stessi e al contempo sentirsi in compagnia e supportati in questo particolare momento storico.
Per la Prk un dovere, la missione.

*“Fate come gli alberi: cambiate le foglie, ma conservate le radici. Quindi, cambiate le vostre idee ma conservate i vostri principi”
V. Hugo*

Dott.ssa Viviana Sepe
Esperta in p.r. & cultural consulting
Pnl practioner
Coaching genitoriale
Formatrice
+ 39 333 14 98 115
pierreccappalab@gmail.com